

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN MÁS SEGURAS EN LOS CENTROS DE CUIDADO INFANTIL: COVID-19

PARTE 1 ORIENTACIÓN GENERAL

Los ingredientes tóxicos en los productos de limpieza y desinfección pueden hacer que el aire interior no sea saludable para respirar para el personal y los niños.

Para obtener una orientación completa sobre la detección, el distanciamiento social y otras prácticas recomendadas de COVID-19, consulte el [sitio web de el CDC](#).

- Muchas de las mejores prácticas que se describen a continuación son estrategias utilizadas en el [Caring for Our Children National Standards](#).
- Recuerde revisar los últimos consejos de las agencias de salud estatales, locales y federales.

NOTA: Esta guía es aplicable a ambos cuidados infantil en el hogar y en los centros.

DESARROLLE UN HORARIO DE LIMPIEZA/DESINFECCIÓN

Los centros de cuidado infantil deben desarrollar un horario para la limpieza y desinfección, y asegurarse de que todo el personal esté informado y siguiendo los procedimientos acordados. El horario en [Caring for Our Children, Appendix K](#) es excelente para usar.

Recuerde siempre limpiar primero--luego desinfectar.



LIMPIEZA RUTINARIA

La limpieza rutinaria con [agua y jabón simple](#) es el método más útil para eliminar los gérmenes de las superficies en centros de cuidado infantil. Los [paños de microfibra](#) funcionan bien para eliminar la suciedad y los gérmenes de las superficies.

UTILICE PRODUCTOS DE ACUERDO CON LA ETIQUETA

- Utilice todos [los productos de limpieza y desinfección de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta](#) y todos los suministros deben mantenerse seguros y fuera del alcance de los niños.
- Use equipos de protección como guantes, protección para los ojos, zapatos con calcetines, y mangas largas/pantalones cuando utilice productos desinfectantes.
- Consulte la hoja de Safety Data Sheet del producto para obtener más información.



¡VENTILAR!

Los productos de limpieza y desinfección no deben utilizarse cerca de los niños. El personal debe asegurarse de que haya [ventilación](#) adecuada para evitar la inhalación de humos dañinos. Abrir ventanas o puertas con mosquiteros y encender un ventilador puede aumentar el flujo de aire.

Comuníquese con el Poison Control de inmediato si sospecha de una intoxicación. La ayuda está disponible en línea con [webPOISONCONTROL®](http://webPOISONCONTROL.com) o por teléfono al 1-800-222-1222.



NO MEZCLE PRODUCTOS

No mezcle ni combine productos de limpieza o desinfección especialmente cloro y amoníaco ya que esto puede generar humos tóxicos.

ELIJA SPRAYS DE BOMBA

Elija sprays de bomba; evite el uso de aerosoles y nebulizadores. Ambos dispersan partículas pequeñas que pueden permanecer suspendidas en el aire mucho tiempo después de su uso; estas partículas que contienen sustancias químicas se pueden inhalar. Los CDC y la EPA desaconsejan el uso de un nebulizador para saturar el aire con limpiadores o desinfectantes. Este método no ha demostrado ser más eficaz que otros métodos de aplicación, y puede provocar exposiciones dañinas.



ELIJA PRODUCTOS DE LIMPIEZA ECOLÓGICOS CERTIFICADOS

Elija productos de limpieza más seguros certificados por Green Seal, UL, anteriormente EcoLogo o etiqueta Safer Choice de EPA. También puede hacer sus propios limpiadores con ingredientes caseros como vinagre y bicarbonato de sodio. Consulte las recetas de limpieza.



MATERIALES SUAVES & POROSOS

Los materiales blandos y porosos como alfombras, tapetes, o mantas también deben limpiarse y lavarse a fondo. Aspire diariamente con un filtro HEPA.

OBJETOS QUE LOS NIÑOS SE LLEVAN A LA BOCA NO DEBEN DESINFECTARSE

Los artículos que no son esenciales deben retirarse para reducir el riesgo de contaminación. Es importante **NO** desinfectar los artículos que los niños se llevan a la boca-- desinfecte con un desinfectante para contacto con alimentos en su lugar. Consulte las normas nacionales de Caring for Our Children para conocer los pasos completos sobre cómo limpiar, desinfectar y desinfectar juguetes y ropa de cama.



ÁREAS AL AIRE LIBRE

Realice la limpieza de rutina normal de las áreas al aire libre, como parques infantiles. No rocíe desinfectante en parques infantiles al aire libre. No se ha demostrado que reduzca el riesgo del COVID-19. Las superficies de alto contacto hechas de plástico o metal, como barras de apoyo y barandas, deben limpiarse de forma rutinaria.