

# COVID-19:

## CALIDAD SALUDABLE DEL AIRE INTERIOR EN CENTROS DE CUIDADO INFANTIL

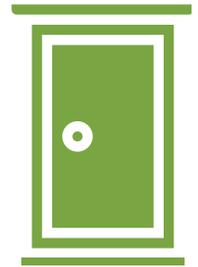
*La calidad saludable del aire interior puede reducir la contaminación del aire interior y ayudar a reducir los virus*

- La ventilación adecuada con el aire exterior puede ayudar a reducir los virus interiores cuando se usa con otras mejores prácticas recomendadas por los [Centers for Disease Control and Prevention](#).
- La contaminación del aire interior suele ser mayor que los niveles exteriores como resultado de los productos que se utilizan en el interior.
- Recuerde revisar los últimos consejos de las agencias de salud estatales, locales y federales.

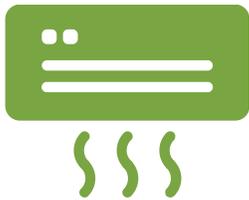
**NOTA: Esta guía es aplicable a ambos cuidados infantil en el hogar y en los centros.**

### AUMENTAR LA VENTILACIÓN

Aumente la ventilación abriendo ventanas y puertas con mosquiteros. Evite estas acciones cuando la contaminación del aire exterior sea alta o cuando haga que su hogar o centro sea demasiado frío, caliente, o húmedo. Para mejorar la ventilación natural puede abrir más de una ventana o puerta a la vez.



### SISTEMA HVAC



Si tiene un sistema de calefacción, ventilación, y aire acondicionado (HVAC) ejecute el ventilador del sistema durante más tiempo, o de forma continua y asegúrese de que su sistema reciba el mantenimiento adecuado. Cambie los filtros de acuerdo con el manual. Si se utilizan unidades de aire acondicionado de ventanas revise los filtros regularmente y reemplácelos según sea necesario.

[La American Society of Heating, Refrigerating and Air-Conditioning Engineers](#) ha desarrollado una guía para ayudar a abordar las preocupaciones de COVID-19 con respecto al funcionamiento y mantenimiento de los sistemas HVAC.

### CONSIDERAR LA ACTUALIZACIÓN DE LOS FILTROS HVAC

Considere actualizar el filtro del sistema HVAC a un filtro de mayor eficiencia o un filtro de mayor calificación que el ventilador de su sistema y el espacio del filtro puedan acomodar. Consulte su manual de HVAC o un profesional de HVAC para más detalles.



### PIENSE EN USAR LIMPIADORES DE AIRE PORTÁTILES O PURIFICADORES DE AIRE.

Coloque el (los) limpiador(es) de aire en la(s) habitación(es) en la(s) que pasa la mayor parte del tiempo o donde residen las personas en riesgo.

### EVITE PRODUCTOS CON AROMA O FRAGANCIA

No utilice velas perfumadas o sin aroma, ambientadores artificiales o productos de limpieza con fragancias. Estos productos contienen múltiples sustancias químicas dañinas, incluyendo ftalatos y solventes. Elija "sin fragancia" en lugar de "sin aroma" ya que la etiqueta "sin aroma" indica que se agregó una fragancia para enmascarar otros olores químicos.



Comuníquese con el Poison Control de inmediato si sospecha de una intoxicación. La ayuda está disponible en línea con [webPOISONCONTROL](http://webPOISONCONTROL.com)® o por teléfono al 1-800-222-1222.



## ELIJA SPRAYS DE BOMBA O TOALLITAS

Use sprays de bomba o toallitas limpiadoras y / o desinfectantes. Evite todos los aerosoles, ya que pueden arrojar gotitas invisibles de productos químicos al aire. Las gotas invisibles permanecen en el aire durante largos períodos de tiempo y los niños pueden inhalarlas y desencadenar síntomas de asma y alergia.



## PREVENIR EL MOHO Y LOS HONGOS

Reduzca el moho y los hongos arreglando las fugas, limpiando los derrames rápidamente y usando ventiladores que ventilen al aire libre en la cocina, el baño y el área de lavandería. La prevención del moho es esencial--una vez que esté en su centro es difícil de eliminar. Si nota olores húmedos o terrosos en su centro, considere usar la guía de los National Institutes of Occupational Safety and Health guide "Mold and Dampness Assessment Tool" para determinar si necesita una remediación para el moho.

## SUMINISTROS DE ARTE NO TÓXICO

Utilice suministros de arte no tóxicos. Asegúrese de que los materiales de arte estén aprobados por el sello "AP" del Art & Creative Materials Institute, Inc.



## GUARDE LOS DISOLVENTES, PINTURAS Y SUMINISTROS DE ARTE EN UN ÁREA SEGURA Y BIEN VENTILADA

Asegúrese que los disolventes, adhesivos, pinturas, y suministros de arte estén aguardados en un área bien ventilada. Los productos deben sellarse apretadamente y almacenarse en sus envases originales fuera del alcance de los niños.

## DETECTOR DE MONÓXIDO DE CARBONO

Compre e instale un detector de monóxido de carbono para evitar la exposición al monóxido de carbono.



## COMPUESTOS ORGÁNICOS BAJOS O NO VOLÁTILES

Utilice pintura o acabados de compuestos orgánicos volátiles (COV) bajos o no volátiles al pintar o remodelar.

## MANEJO INTEGRADO DE PLAGAS (IPM)

Emplear técnicas de manejo integrado de plagas menos tóxicas para reducir la necesidad de usar pesticidas en interiores.

